



Trainingszeiten ab 1. Oktober 2019



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00–12.00							Breitensport Erwachsene
10.00–12.30						Rennrudern	
14.00–17.00						Jugend	
16.30 –18.00							
15.00–17.00							
18.00–20.30		Rennrudern		Rennrudern			
18.30–20.00	Leistungstraining Masters	Breitensport Erwachsene	Leistungstraining Masters	Breitensport Erwachsene			

Übungsleiter

Leistungstraining Masters

S. May, J. Berg

Rennrudern

S. May

Breitensport Erwachsene

H. Schmiedeknecht

Jugendtraining

J. Berg, C. Häfner

Bitte beachten:

Während der offiziellen Trainingszeiten muss der Kraftbereich im Dachgeschoss stets verfügbar sein.