



RUDERVEREIN BAD WIMPFEN e.V.



Pressemitteilung

Nussbaum Medien
Redaktion Bad Wimpfen, Redaktion Bad Rappenau,
Reaktion Bad Friedrichshall, Redaktion Untereisesheim

Ruderverein Bad Wimpfen e.V.
Vorsitzender Sport
Postfach 222
74201 Bad Wimpfen
Tel.: 07063961010
mail: sport@rv-bad-wimpfen.de

Anfängerkurs Rudern für Kinder und Jugendliche im neuen, größeren Bootshaus



In diesem Jahr wird der Ruderverein Bad Wimpfen wieder einen Anfängerkurs für Kinder und Jugendliche durchführen.

Der Kurs ist für Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 12 und 20 Jahren

Dieser findet an den Wochenenden 23./24. und 30./31. März am Bootshaus bei der Neckarbrücke statt.

Anmeldung ist erforderlich an anfaenger@rv-bad-wimpfen.de oder telefonisch 07063961010

Der Kurs führt in die Bootskunde ein. Ziel ist es, dass die Teilnehmer nach diesen Tagen den Ablauf der Rudertechnik gelernt haben und im Mannschaftsboot rudern können.

Der Rudersport erfordert körperlichen Einsatz, Miteinander und Zeit.

Mit diesem Kurs finden die Teilnehmer den Einstieg in das Rudern.

Die Verbesserung der Technik, der Ausdauer können die Teilnehmer dann als Vereinsmitglied in den samstags unter Betreuung stattfindenden Trainingseinheiten erlernen, die in unserem neuen Kraftraum durch entsprechende körperbetonte Übungen

ergänzt werden.

Ganz Engagierten steht eine Trainerin zur Verfügung, die dann aus dem Breitensport in den Rennsport führt.

Wir können nur eine begrenzte Anzahl an Kindern ausbilden.

Der Kurs kostet 40 Euro,

Wir bitten um Anmeldung unter den genannten Adressen bzw. der Telefonnummer bis zum 15. März 2019

Wir freuen uns auf euch.

Helmut Schmiedeknecht
Vorsitzender Sport